

即便是宠物

医食同源

兽医监督修改

在癌症治疗方面，化疗以及放射线治疗的研究虽然逐步发展，但是要开发出特效药的话应该还需要一定的时间。

随着宠物的高龄化而引起的以“癌症”为首，以及各种各样的其他疾病，亚健康的宠物逐渐增加。

另外，针对其他疾病的治疗药物以及亚健康的改善也只能是暂时控制症状。

但是，如果坚持调整改善每天的饮食结构的话，却是可以期待达到预防疾病，增进健康的效果。

一般的宠物粮食大多包含大量的“糖分”。如果能控制“糖分”的摄取量，则多数可以达到预防疾病以及改善健康的效果。

特别是“癌细胞”在生长时，需要大量的糖分。因此为了控制癌细胞的生长，患有癌症的宠物，

每日用餐中的糖分不能超过总热量的10%，所以敬请患癌宠物的主人一定要努力调整改善宠物的饮食习惯。

如果是健康的宠物的话，也建议每日用餐中的糖分不要超过总热量的20%。

如果是患糖尿病的宠物，与患癌的宠物一样要把每日糖分摄取量控制在总热量的10%以下。

严格控制糖分的摄取量，可期待改善病情。

宠物和我们一样，每天养成良好的饮食习惯，才能更好的保持身体健康。

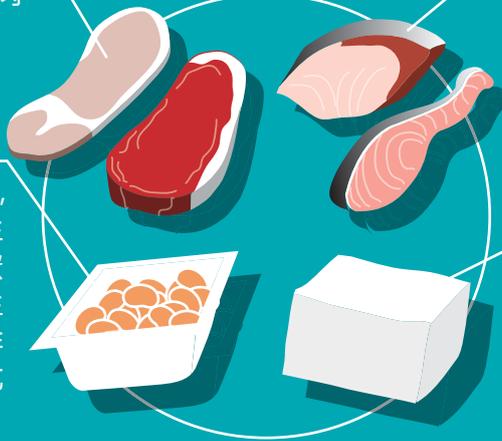
亲自为宠物做饭吧！它们健康快乐，同时也会给主人带来健康快乐。继续努力吧。

为宠物预防疾病，增进它们的身体健康，让我们首先从调整宠物每天的饮食结构开始做起吧！

肉

提倡吃瘦肉，鸡肉，猪肉，牛羊肉等各种各样瘦肉轮换着吃。

①蛋白质



纳豆（日式发酵黄豆）

日式纳豆含有丰富的植物性蛋白质，更重要的是发酵过程产生了多种生理活性物质，具有溶解肠内纤维蛋白，摄取低聚糖及其他调节肠道生理机能，促进消化的保健作用。排毒养颜以及增强免疫力。给宠物吃更提倡选择颗粒细碎的纳豆。

鱼油中含有丰富的不饱和脂肪酸（EPA 以及 DHA），具有抗癌，消炎的功效。特别是青鱼，如鲑鱼可以生吃也可买鲑鱼罐头吃，此外三文鱼也是不错的选择。

魚

豆腐

豆腐含有丰富的植物性蛋白质。此外所含大量的水分有助于体内毒素的排出。还可以代替米饭，面类等含糖量高的主食，宠物们也会觉得饭菜很丰盛。

②蔬菜·蘑菇等食用菌类

绿叶蔬菜大多含糖分较少，提倡多吃。但一定要清洗干净附在菜上的农药。不要让有害物质进入体内。主人们可以吃的鲜蘑，宠物们也都可以吃，为了方便宠物们消化，要费一点心把菜切碎一些。薯类以及胡萝卜等，因含糖分较多尽量少吃。

③亚麻籽油·苏子油·紫苏籽油

这三种油都是含丰富的 α -亚麻酸（阿尔法亚麻酸）最好的食用油， α -亚麻酸属 ω -3 系列不饱和脂肪酸，是人体必需的不饱和脂肪酸之一，身体自身不能合成，只能从外界摄取。被身体吸收以后可转换为 EPA（不饱和脂肪酸），DHA（不饱和脂肪酸的一种，俗称脑黄金）。因加热会破坏油的营养价值，所以通常提倡常温食用。

※注意不要用容易引起过敏反应的食材，以上推荐的食物不保证适合每一只宠物，仅供参考。

(疑问与解答)



疑问 改变饮食结构以后体重减轻了。

解答 正常饮食的量，多吃蛋白质丰富的食物，少吃糖分多的主食，身体会除去多余的脂肪，少许体重减轻是正常的，无须担心。

疑问 只爱吃市面上买的宠物粮食。

解答 那我们是不是就要考虑一下是不是自己做的饭菜没有味道。就要在给宠物做的食物的调味上下一些功夫。用天然的调味料，如稍加一点盐，酱等，尽量不用化学调味料。多让宠物们感受食物的自然香味儿。

疑问 给宠物吃米饭和面包好吗？

解答 因米饭和面包中都含有大量的糖分，日常不建议给宠物吃这些。

疑问 非常想吃甜的东西。

解答 糖分吃多了宠物的身体也会对糖产生依赖性。近似于糖分中毒现象。尽量在不要让宠物感到不适应的程度上，逐渐减少糖分的摄取量。

疑问 控制吃糖会不会引起脑部营养供应不足？

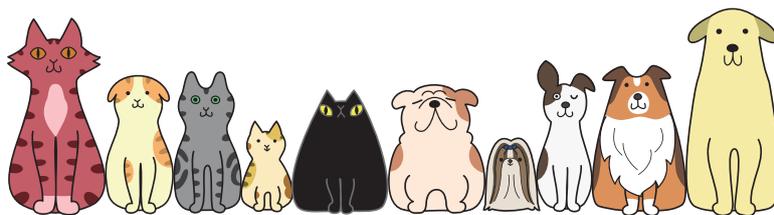
解答 不会，脑部所需要的营养可由体内脂肪等转换成的糖分及其他营养成分来提供。不需要再另外摄取糖分。

疑问 目前因患肾功能不全，宠物正处在控制饮食期间。

解答 如果是患重度肾功能不全的宠物，则以上的饮食结构不做推荐。

疑问 以上推荐的要喂宠物吃自家做的饭菜有什么劣势吗？

解答 所谓的劣势就是指宠物的主人会不会感到麻烦。却实用市面上现成的宠物粮是最方便的，但是我们自己都不会每一顿饭都去吃方便面，宠物也是一样的，所以还请主人不要怕麻烦，在不给自己增加负担的情况下为您心爱的宠物多做些好吃的吧！



【编辑修改】

株式会社モノリス動物医療事業部
埼玉県新座市東北1-3-5-3F 電話 048-474-0813

<http://cordy.monolith-japan.com/cn/>